

Мама за рулем: основы безопасности (дистанционная консультация для родителей)



На сегодня, для современных мам автомобиль - не роскошь, а признанная необходимость. Особенно, если детей в семье несколько. Как все успеть? Обязательно кого-то в детсад, школу, на танцы, в поликлинику отвезти, да и самой - в магазин за покупками, на работу, в парикмахерскую, в спортзал, да мало ли куда, съездить надо. Но при всех неоспоримых удобствах, личный автомобиль - это еще и "объект повышенной опасности". И об этом нужно помнить, каждый раз, садясь за баранку своего любимого авто. Используя маленькие хитрости, мама может обеспечить себе комфортное вождение, а детишкам - безопасную поездку.

1. Мамино настроение.

Изначально относитесь к поездкам как к норме, как к необходимости. Очень важна комфортная одежда и, особенно, обувь! Например, Ваши любимые шлепки могут абсолютно не подходить - цепляться за резину, соскальзывать с ног. Подберите

удобную обувь, возможно, даже придется применить вариант с переобуванием (рулю в одних - выхожу в других), но наша задача - обеспечить себе максимум комфорта, спокойствия и безопасности, поэтому, все способы хороши!

Для зимних поездок авто-маме совершенно не подойдет длинная шуба из натурального меха, оптимально - меховая безрукавка или полушубок.

Волосы желательно собрать в хвост, с глаз можно убрать ободком или заколкой. Лучше, чтобы и заколка, и ободок уже лежали в бардачке, и Вам не пришлось бы выходить из авто за ними специально (иногда может быть лень).

Перед выездом проверить наличие ДДТ (Документы Деньги Телефон)

2. Определите маршрут поездки до выезда из гаража.

Часто бывает так, что нужно отвезти ребенка в садик, а "по дороге" заправить автомобиль, заехать в аптеку за лекарством для бабушки плюс за продуктами. Определите сразу, в каком порядке Вы все будете делать, чтобы не метаться, как загнанная лань посреди перекрестка. Четкий план в голове - избавит Вас от долгих раздумий на тему: "А сейчас лучше в магазин или в аптеку"

Пусть Ваши мысли будут заняты только отслеживанием "дорожной обстановки" и своевременной реакцией на ее изменения.

3. Безопасность детей

Абсолютно необходимая вещь - АВТОКРЕСЛО. Это - не обсуждается! Купите супернавороченное, простое, в комиссионке, возьмите в прокат, пусть Вам подарят на День Рождения, но, чтобы оно у Вас было! При чем, в количестве = количеству детей. Не экономьте на безопасности собственных детей.

Кресло подбирается по возрасту и весу ребенка. Не забудьте, что автокресло нужно не просто поставить на заднее\переднее сиденье, а закрепить согласно инструкции.

4. Чем развлекать детей во время вождения

Это особая тема! И у каждой авто-мамы найдутся свои секреты "укрощения кричащих"!

Мамам на заметку:

- детям должно быть ни жарко, ни холодно - это первое что начинает их беспокоить;
- в автомобиле должна быть вода для питья, стаканчик небьющийся, печенье;
- конфеты - табу! Иначе, потом салон не отмоешь, только, если в химчистку ехать;
- любимые игрушки ребенка способны на некоторое время отвлечь его внимание;
- детские сказки или песни в CD-проигрывателе;
- громкий разговор с детьми в стиле "что делаю\вижу, о том и рассказываю";

- если особо повезет - ребенок может просто поспать во время поездки, но потом проблемно будить его в месте назначения;
- **ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ** - непрекращающаяся истерика. **ВЫХОД** - включаем "аварийку" паркуемся у правой обочины.

Как выбрать детское автокресло?

Для новорожденных

☒ до 10 кг



▲ наклон спинки – 30-45 градусов

☒ фиксация штатными ремнями

0+

☒ до 13 кг



☒ полулежачее положение и 2 вида крепления: ремнями и Isofix

☒ пятиточечный ремень безопасности

1-4 года

☒ до 18 кг



☒ пятиточечный ремень безопасности или поддержка специальным столиком

3-12 лет

☒ от 15 до 36 кг



☒ трехточечный ремень безопасности

6-12 лет

☒ от 22 до 36 кг



называются бустеры

☒ нет спинки и боковой защиты



Универсальные кресла

☒ широкий диапазон регулировок

☒ специальные вкладки для уменьшения внутреннего пространства

☒ возможность демонтажа пятиточечного ремня





