

Использование современных гаджетов с пользой для развития ребенка.

Как часто мы слышим, что **современные дети зависли в гаджетах**, что их не оторвать от планшета! Виной тому и научный прогресс, и стремление ко всему новому, запретному и давление рекламы.

Как и у каждого явления, у **современного** бума технологий есть явные плюсы и минусы. **Гаджеты** действительно могут навредить и физическому, и психологическому здоровью **ребенка**, если ими злоупотреблять. Однако их правильное и дозированное по времени **использование** способно принести ощутимую **пользу**.

Детские психологи считают, что злоупотребление **гаджетами** приводит к формированию зависимости, когда **ребенок** все свободное время старается посвящать компьютерным играм и онлайн-просмотру мультиков, отказываясь от других **развлечений**. Лишившись любимого электронного устройства, дети начинают чувствовать себя некомфортно и капризничать.

С другой стороны, такая зависимость появляется только в том случае, если у **ребенка** нет альтернативных интересов. Постоянно находясь дома без определенных занятий, **ребенку** проще потратить свободное время на компьютер. Но как только появляются другие **развлечения** (прогулки, кружки, игры с родителями, он достаточно легко обходится без **гаджетов**. **Гаджеты** можно рассматривать не как средство **развлечения**, а как реальную помощь в **развитии ребенка**. Существует множество сайтов и учебных приложений, направленных на **развитие мелкой моторики**, реакции, логики, памяти и других важных навыков. Малышам гораздо больше нравится учиться в игровой форме, и под присмотром родителей такие занятия могут быть очень эффективны. Даже привить любовь к чтению намного проще, если время от времени читать красочные интерактивные книги. Для расширения кругозора можно посмотреть **развивающие фильмы**, презентации на любые темы, затем же беседуя, обсуждая с **ребенком** **развивать его речь**, обогащать словарный запас. С помощью планшета или иного устройства можно изучать цифры и буквы, научиться читать. Но при этом нельзя оставлять **ребенка** самостоятельно заниматься с **гаджетом в руках**, а быть рядом, помогать и направлять его. **Ребенку** обязательно понравится такое времяпровождение со взрослым. Родителям следует запомнить, что

их **ребенок** будет нормально и всесторонне **развиваться**, только если будет достаточно общения с близкими и друзьями, потому разрешая малышу **пользоваться гаджетами**, нужно придерживаться следующих правил:

- **Пользоваться** электронными устройствами малышу можно только в пределах 20 минут. Превышать норму не следует, даже если **ребенок** будет сильно протестовать. Родителям следует запомнить, что именно на них возлагается ответственность за здоровье их **ребенка**, потому в таких важных вопросах нужно проявить твердость и непоколебимость.

- У каждого фильма и игры есть возрастные ограничения, поэтому не стоит показывать шестилетнему **ребенку боевики**, даже если их главный герой – супергерой, которого малыш очень любит. Если по возрасту игра, кино или мультик подходят **ребенку**, не лишним будет посмотреть ее вместе с ним, так как производители порой умышленно занижают возрастные критерии, чтобы увеличить число потенциальных **пользователей продукта**.

- **Гаджет** не должен становится вещью, с помощью которой можно «*избавиться*» от внимания **ребенка**. Да, если нужно просидеть в очереди час, **гаджет можно использовать**, чтобы **развлечь ребенка**, но **пользоваться** этим приемом всякий раз, когда чадо стремится получить родительское внимание, не стоит.

- Играть в электронные игры перед сном категорически нельзя, так как это может негативно повлиять на здоровый и крепкий сон малыша. перевозбудившись, **ребенок** может не уснуть или же может беспокойно спать целую ночь.

Без **гаджетов в современном** мире невозможно и дети должны учиться ими **пользоваться**, чтобы **использовать** все предоставленные ими возможности. Однако родителям нужно сделать все возможное, чтобы телефон, планшет и компьютер не стали проблемой для **ребенка**, не принесли вред его психике и его здоровью. Чтобы этого не допустить **использование гаджетов** должно быть грамотным и главное умеренным. Только тогда электронные устройства будут способствовать **развитию ребенка**. Научите его, как можно **использовать их с умом и пользой**. Пусть ваш **ребенок воспринимают гаджет как инструмент**, который упрощает нашу жизнь и имеет много полезных функций, а не как очередную игрушку.