

### Режим дня в холодный период года

| Режимные моменты, виды деятельности  | 5-6 лет       | 6-7 лет       |
|--|---------------|---------------|
| Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 07.00 - 08.30 | 07.00 - 08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак (воспитание навыков самообслуживания и культуры поведения за столом). Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям                             | 08.30 - 09.00 | 08.30 - 09.00 |
| Занятия в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН. <i>(Перерыв между занятиями 10 минут)</i>   | 09.00 - 10.00 | 09.00 - 10.50 |
| Самостоятельная деятельность обучающихся   | 10.00 - 10.30 | -             |
| Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения, культура еды)   | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| Прогулка. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность, с/р игры, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке. Возвращение с прогулочного участка.                 | 11.00 - 12.30 | 11.00-12.30   |
| Подготовка к обеду. Обед (воспитание культурно - гигиенических навыков, культуры поведения за столом).   | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности). Дневной сон. Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры (воспитание КГН). Оздоровительные мероприятия.          | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и) или на прогулочном участке. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы. | 15.30-16.05   | 15.30-16.30   |
| Занятия при необходимости  | 16.05-16.30   | -             |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник   | 16.30-17.00   | 16.30-17.00   |
| Прогулка. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми   | 17.00-19.00   | 17.00-19.00   |
| Уход детей домой   | До 19.00      | До 19.00      |

### Режим дня в теплый период года

| Режимные моменты, виды деятельности  | 5-6 лет       | 6-7 лет       |
|--|---------------|---------------|
| Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин.)  | 07.00 - 08.30 | 07.00 - 08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак (воспитание навыков самообслуживания и культуры поведения за столом). Самостоятельная деятельность.   | 08.30 - 09.00 | 08.30 - 09.00 |
| Прогулка. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность, с/р игры, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке. Возвращение с прогулочного участка.                 | 09.00-12.30   | 09.00-12.30   |
| Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения, культура еды)   | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к обеду. Обед (воспитание культурно - гигиенических навыков, культуры поведения за столом).   | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 |
| Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности). Дневной сон. Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры (воспитание КГН). Оздоровительные мероприятия.          | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и) или на прогулочном участке. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы. | 15.30-16.05   | 15.30-16.30   |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник   | 16.30-17.00   | 16.30-17.00   |
| Прогулка. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми   | 17.00-19-00   | 17.00-19-00   |
| Уход детей домой   | До 19.00      | До 19.00      |