

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты, виды деятельности	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак (воспитание навыков самообслуживания и культуры поведения за столом). Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	08.30 - 09.30	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Занятия в соответствии с реализацией образовательной программы и действующих СанПиН. <i>(Перерыв между занятиями 10 минут)</i>	09.30 - 10.00	09.00 - 09.40	09.00 - 09.50	09.00 - 10.00	09.00 - 10.50
Самостоятельная деятельность обучающихся	-	09.40 - 10.30	09.50 - 10.30	10.00 - 10.30	-
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения, культура еды)	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Прогулка. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность, с/р игры, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке. Возвращение с прогулочного участка.	10.00-12.00	11.00 - 12.30	11.00-12.30	11.00 - 12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед (воспитание культурно - гигиенических навыков, культуры поведения за столом).	12.00 - 12.30	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности). Дневной сон. Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры (воспитание КГН). Оздоровительные мероприятия.	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и) или на прогулочном участке. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.05	15.30-16.30
Занятия при необходимости	-	-	-	16.05-16.30	-
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты, виды деятельности	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин.)	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак (воспитание навыков самообслуживания и культуры поведения за столом). Самостоятельная деятельность.	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Прогулка. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность, с/р игры, индивидуальная работа с детьми на прогулочном участке. Возвращение с прогулочного участка.	09.00-12.00	09.00-12.30	09.00-12.30	09.00-12.30	09.00-12.30
Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, индивидуальные трудовые поручения, культура еды)	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду. Обед (воспитание культурно - гигиенических навыков, культуры поведения за столом).	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности). Дневной сон. Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры (воспитание КГН). Оздоровительные мероприятия.	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и) или на прогулочном участке. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.05	15.30-16.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка. Наблюдение, самостоятельная и организованная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00