Использование современных здоровьесберегающих технологий

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Название используемой технологии | Имеющийся результат |
| 1 | Динамические паузы | Использует во время проведения образовательной деятельности для профилактики утомляемости. |
| 2 | Артикуляционная гимнастика | Во время коррекционных занятий |
| 3 | Дыхательная гимнастика | Во время коррекционных занятий |
| 4 | Приобщение к культуре здорового образа жизни.  «Оздоровительная экологическая программа для детей» Берсенева Т.А., Коваленко Т.В.Коваленко В.С, | Валеологические досуги, беседы о режиме дня, о витаминах, о питании, об организме человека. |
| 5 | Ритмическая мозаика | На спортивных праздниках, досугах, как часть занятия |
| 6 | Пальчиковая гимнастика | Регулярно использует во время коррекционных занятий |
| 7 | Занятия на тренажерах.  Методическое пособие Н.Ч.Железняк. | Используем как часть занятия в спортивном зале и как самостоятельную деятельность в группе. |