

Страх дан нам самой природой, как инстинкт самосохранения. Страх удерживает нас от необдуманных поступков, он с одной стороны помогает нам выжить, с другой – ограничивает нашу свободу. Все дети переживают страхи, в той или иной форме. Давайте попробуем разобраться откуда берутся детские страхи. Причиной страде чаще всего у взрослых и детей бывает или присутствие чего-то угрожающего, или отсутствие того, что может обеспечить безопасность (для малыша обычно обеспечивает безопасность мать).

[Читать полностью \(формат PDF\).](#)